



WARUM soll ich mein Kind für KID_DS begeistern und es teilnehmen lassen?

Weil ein gezieltes Bewegungsangebot immer wichtiger wird und wir notwendige Impulse für die Entwicklung von gesunden Kindern geben müssen, veranlasste mich, ein zusätzliches Angebot für Kinder anzubieten. Deshalb habe ich den „Kindersport für Kleine“ ins Leben gerufen.

Ein Kind kann sich bis zum Kindergartenalter noch nicht für einen spezifischen Sport entscheiden. Sind seine Eltern sportlich aktiv wird es auf ihren Sport aufmerksam gemacht und geprägt. Es sollte sich jedoch noch nicht für etwas Spezielles entscheiden müssen. Der Breitensport macht es möglich, fast überall Einsicht zu erhalten und die ersten Schritte darin zu machen.

Die Bewegungsförderung ist auch für die schulische Laufbahn wesentlich. Bewegung und Wahrnehmung hängen zusammen und sind Voraussetzung für die Entwicklung aller Kompetenz-Bereiche. Sie spielen für die Denkarbeit eine wichtige Rolle, welche z.B. die Raumvorstellung und Konzentrationsfähigkeit beinhalten. Bewegungsmangel kann sich in sensomotorische Schwierigkeiten (z.B. motorische Unruhe) in Bewegungsproblemen und auch in Lern- und Leistungsdefiziten ausdrücken.

Deshalb ist Bewegungsförderung für den Kindergarten und die Schule ausgesprochen wichtig. Lernen mit und in Bewegung fördert die Konzentrationsfähigkeit, die kognitive Entwicklung in allen Lernbereichen und unterstützt das Erlernen sozialer Fähigkeiten, wie Selbstwahrnehmung, Empathie, Kommunikationsfertigkeiten. Die Bewegungsmöglichkeiten eines Kindes geben Hinweise auf dessen Entwicklung insgesamt.

In unseren Sportstunden wird der Fokus auf eine ganzheitliche positive Entwicklung des Kindes gelegt. Durch unsere Ziele und Inhalte stärken wir neben den körperlichen Fähigkeiten auch die Persönlichkeit der kleinen Sportler/Innen.

Die Freude und Spass an der Bewegung wird durch einen qualifizierten Übungsleiter vermittelt.

KID_DS

Denise Dietrich
Höhenweg 5, 4806 Wikon
Tel. 062 751 89 39
kidds@bluewin.ch





ZIELE DER SPORTSTUNDEN

Förderung der ganzheitlichen Entwicklung des Kindes (Persönlichkeit, Handlungsfähigkeit, Leistungsfähigkeit)

- Freude an der Bewegung
- Animation der Kinder zu lebenslangem Bewegen und Sporttreiben
- Erhaltung und Förderung der Bewegungsfreude, der Neugierde und
- Anregung bzw. Aktivierung des Herzkreislaufsystems, des Immunsystems und des Stoffwechselsystems
- Entwicklung von der Grobmotorik zur Feinmotorik
- Körperbeherrschung und Körperbewusstsein
- Verbesserung der sozialen Handlungskompetenz
- Hilfe bei Überwindung von Ängstlichkeit und Unsicherheit
- Motivation und Stärkung des eigenen "Ich"
- Vermittlung von gegenseitiger Toleranz und Akzeptanz in den Gruppen
- Stärkung der Gruppendynamik
- Integration der Kinder in den Vereinssport
- Gefühle zeigen und ausleben können
- Sensibilisierung der Vielfalt der Sinne
- Fair play (Umgang mit Sieg und Niederlage)
- Prävention

INHALTE DER SPORTSTUNDEN

Koordinationsschulung (z.B. Rhythmus, Gleichgewicht, Reaktion, Orientierung, u.a.)

- altersgerechte Konditionierung (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit)
- motorische Grundfertigkeiten (Fangen, Klettern, Springen, Laufen, Kriechen, Purzelbaum etc.)
- Rücken- und Haltungsschulung
- Wechsel von Spannung und Entspannung bzw. Belastung und Erholung
- Entfaltung von Eigenaktivität und Kreativität
- Förderung der Konzentration
- Förderung der Sinneswahrnehmungen

KID_DS

Denise Dietrich
Höhenweg 5, 4806 Wikon
Tel. 062 751 89 39
kidds@bluewin.ch





ZIELE DER SCHWIMMSTUNDEN

Förderung der ganzheitlichen Entwicklung des Kindes (Persönlichkeit, Handlungsfähigkeit, Leistungsfähigkeit)

- Freude an der Bewegung im Wasser
- Animation der Kinder zu lebenslangem Bewegen und Sporttreiben
- Erhaltung und Förderung der Bewegungsfreude, der Neugierde und Aktivitätsbereitschaft
- Anregung bzw. Aktivierung des Herz-Kreislaufsystems, des Immunsystems und des Stoffwechselsystems
- Entwicklung von der Grobmotorik zur Feinmotorik
- Körperbeherrschung und Körperbewusstsein
- Verbesserung der sozialen Handlungskompetenz
- Hilfe bei Überwindung von Ängstlichkeit und Unsicherheit
- Motivation und Stärkung des eigenen "Ich's"
- Vermittlung von gegenseitiger Toleranz und Akzeptanz in den Gruppen
- Stärkung der Gruppendynamik
- Integration der Kinder in den Vereinssport
- Gefühle zeigen und ausleben können
- Sensibilisierung der Vielfalt der Sinne
- Fair play (Umgang mit Sieg und Niederlage)
- Prävention
- Angst nehmen vor dem Wasser

INHALTE DER SCHWIMMSTUNDEN

Wassergewöhnung und Grundlagen Schwimmen

- Vertrauen, Angstbewältigung, Regeln
- altersgerechte Konditionierung (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit)
- Grundlagen (Atmen, Mundverschluss, Gleiten, Schweben, Antreiben, Bewegung, Spiel, Tauchen, Springen)
- Entfaltung von Eigenaktivität und Kreativität
- Förderung der Konzentration
- Förderung der Sinneswahrnehmungen

KID_DS

Denise Dietrich
Höhenweg 5, 4806 Wikon
Tel. 062 751 89 39
kidds@bluewin.ch





ZU MEINER PERSON

Denise Dietrich

Bewegen, Entdecken und die Freude daran weiterzugeben, war für mich schon immer das Grösste. Schon als Teenie unterrichtete ich andere Kinder im Schwimmen. Später als Erwachsene leitete ich Muki- und Vaki-Turnen und gab Training für Erwachsene in Gymnastik und Jazztanz sowie in verschiedenen Hundesportsparten. Ich freute mich über die Fortschritte der Teilnehmer, was sich bis heute nicht geändert hat. Leider konnte ich meinen Traumberuf Sportlehrerin nicht nachgehen, da meine Eltern der Meinung waren: ein Hobby macht man nicht zum Beruf. Ich konnte es trotzdem nicht sein lassen mich weiterzubilden und investierte viel Zeit parallel zu meinem Beruf und Familie. Es verwunderte niemanden, dass ich Weiterbildungen im Bereich Schwimmsport, Turnen mit Kindern und im Hundesport machte. Ich gründete „KIDDS Kinder in Bewegung“ um Kindern die Freude an der Bewegung, dem Sport weiterzugeben und zu erhalten. Mein Ziel ist „mit Bewegung gross werden“.

- Ausbildung zur Schwimmlehrerin WAKI (Wassergewöhnung und Kinderschwimmen) bei swimsports.ch
Vereinigung der am Schwimmsport interessierten Verbände und Institutionen swimsports.ch bezweckt, dass möglichst viele Menschen aller Altersstufen den vielfältigen Schwimmsport regelmässig erleben können. Zudem soll eine qualitativ hochstehende Ausbildung von Leitenden im Schwimmsport sichergestellt werden.
- Nothelferkurs, BLS-AED, Brevet Basis Pool SLRG, kids-safety
- Ausbildung zur MuKi- und VaKi-Leiterin vom Schweizerischen Turnverband
- Mehrjährige Erfahrung als Leiterin MuKi- / VaKi-Turnen
- Mehrjährige Erfahrung im MuKi-/Vaki schwimmen
- Mehrjährige Erfahrung Kinderturnen und -schwimmen
- Begleitung Wassergewöhnung im Kindergarten
- Regionalinstruktorin von der TKAMO im Bereich Agility Hundesport
- Kynopädagogin
- Trainerin/Leiterin im Hundesport Reusstal in verschiedenen Sparten
- Nothelferkurs für Hunde

KID_DS

Denise Dietrich
Höhenweg 5, 4806 Wikon
Tel. 062 751 89 39
kidds@bluewin.ch

